



**Carnitin**

Energiestoffwechsel



**Acetyl-L-Carnitin**

Leistungsfähigkeit

### **Körperliche Aktivität/Sport**

Steigert Energie und körperliche Leistung;  
Reduziert Müdigkeit und Muskelschwäche



Verkürzt die Erholungszeit nach intensivem  
körperlichem Training



Reduziert Muskelschmerzen und  
Muskelkater



Reduziert Gewebeschäden hervorgerufen  
durch das Training



Verbessert die Sauerstoffaufnahme



Reduziert die Entstehung von Freien  
Radikalen



### **Für Figurbewusste**

Unterstützt die Fettverbrennung in  
Kombination mit einer Diät und Bewegung  
und verringert das Hungergefühl



Stabilisiert den Nüchternblutzucker/  
Regulierung des Blutzuckers



Verringert den Abbau von Muskelmasse



### **Vegetarier und Veganer**

Bei vegetarischer und veganer Ernährung



### **Schwangerschaft & Stillzeit:**

In der Schwangerschaft und Stillzeit



### **Für die Herzgesundheit**

Ist am Energiestoffwechsel des  
Herzmuskels beteiligt



Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei



Verringert die Entstehung von  
Herzschmerzen



Verbessert die Energieversorgung der  
Körperzellen



Für Diabetiker:





**Carnitin**

.....  
Energiestoffwechsel



**Acetyl-L-Carnitin**

.....  
Leistungsfähigkeit

**Für die Fruchtbarkeit:**

Steigert die Spermienanzahl und verbessert die Fruchtbarkeit und Spermienqualität beim Mann



Erhöht den Prozentsatz der schnell beweglichen Spermien



**Für Gehirn, Nerven und Co.:**

Steigerung der geistigen und körperlichen Energie



Verbesserung der Gehirnfunktion („Brainbooster“)



Steigerung der Konzentration und des Gedächtnis



Reduzierung altersbedingter Stimmungsschwankungen



Unterstützt die Bildung von Neurotransmittern



Schützt die Neuronen und reduziert deren Schädigung durch Freie Radikale



Reduziert die Entstehung der Amyloid Plaque (Alzheimer)



Trägt zur Aufrechterhaltung und Wiederherstellung der Myelinscheiden der Nerven bei (MS, Schlaganfall, Infektionen, Immunstörungen, Metabolische Erkrankungen (Diabetes) etc.



Kann das periphere Nervensystem bei Diabetikern unterstützen



**Sonstiges:**

Im fortgeschrittenen Alter



Bei Stoffwechselstörungen, Erkrankungen oder bei Einnahme von Medikamenten



**Laneva.de**

Wenn Wirkung entscheidet.